ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 02/02/2023 Pagina: 1 de 2

Servicio Social/Modalidad/Estrategia:
Comunidad de Cuidado.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Golondrina

1.2 Localidad: No Aplica

2. Línea: Participación

2.1. Fecha de Ejecución:

1	3	2025	al	31	3	2025

2.2. Nombre del encuentro: Actividad: 1.Derecho a la justicia (Caso Cerrado) -05/03/2025
2.Derecho a la Comunicación (comunicación asertiva) -05/03/2025
3.Derecho a la participación (Dramatización charadas)- 07/03/2025
4. CINE FORO -12/03/2025
5. Derecho a la cultura (Región andina)- 14/03/2025

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Karen Daniela Cristancho Sierra

3. DESARROLLO:

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar la participación activa de las personas mayores en espacios de integración y convivencia, promoviendo el fortalecimiento de sus vínculos con sus pares y profesionales, así como su bienestar emocional y calidad de vida.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Fomentar la autonomía y bienestar emocional y social mediante espacios de participación activa que les permita a las personas mayores expresarse a partir de sus gustos, intereses, expectativas y conocimientos, para así sentirse valorados

2. Desarrollar actividades ludico-pedagogicas que estimulen la interacción y la participación de las personas mayores, a partir del el aprendizaje y el disfrute.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

ACTIVIDAD 1: Derecho a la justicia (Caso Cerrado) -05/03/2025
En el primer momento de la actividad, se invito a las personas mayores a participar, promoviendo la socialización y el fortalecimiento de su conocimiento sobre el derecho a la justicia. Este derecho garantiza que todas las personas puedan acceder a los tribunales, contar con la información necesaria y exigir la protección de sus derechos en casos de injusticia. Además, asegura la igualdad de acceso sin distinción de nivel económico, condición social, afiliación política, estatus migratorio, origen étnico, identidad de género, orientación sexual o creencias religiosas.
ACTIVIDAD 2: Derecho a la Comunicación (comunicación asertiva) -05/03/2025
Para dar inicio al encuentro, se invitó a las personas mayores a participar en un espacio de escucha enfocado en la comunicación, una habilidad social fundamental para la interacción y el bienestar personal. Una comunicación efectiva no solo permite transmitir un mensaje, sino también compartir sentimientos y emociones, favoreciendo la comprensión mutua. Esta actividad buscará fortalecer la comunicación asertiva y promover la sana convivencia dentro de la comunidad

ACTIVIDAD 3: Derecho a la participación (Dramatización charadas)- 07/03/2025
En el primer momento de la actividad, se llevo a cabo la planificación de las dramatizaciones y charadas que se representarán durante la jornada. Para ello, se escribieron diversas situaciones relacionadas con el derecho a la participación en notas adhesivas, las cuales las personas mayores seleccionaron al azar.
Cada situación represento escenarios en los que se evidencio la importancia de la participación activa de las personas mayores en diferentes ámbitos de la sociedad. A través de esta dinámica, se fomento el trabajo en equipo, la creatividad y la reflexión sobre cómo ejercer y defender este derecho en su vida cotidiana.
ACTIVIDAD 4:CINE FORO -12/03/2025
Para dar inicio a la actividad, se les explicará a las personas mayores que el cine foro es una herramienta valiosa para promover el diálogo, la reflexión y el fortalecimiento de la memoria. Además, facilita la socialización y estimula el pensamiento crítico a través del análisis de contenidos audiovisuales.Seguidamente, se presentarán las dinámicas que se llevarán a cabo durante el encuentro, comenzando con la proyección de una película seleccionada cuidadosamente para generar debate y permitir la identificación con los personajes y sus historias **ACTIVIDAD 5: Derecho a la cultura (Región andina)- 14/03/2025**
Para el primer momento de la actividad, se llevó a cabo una socialización sobre los bailes tradicionales de la región andina, con un enfoque especial en el Sanjuanero. Este género musical, originario del Huila, surge a partir del Rajaleña y es considerado una de las expresiones más representativas del folclore andino.
El Sanjuanero es la melodía emblemática del reino del Bambuco y fue compuesto en 1939 por el maestro Anselmo Durán Plazas. Se trata de una variante del bambuco que forma parte de la tradición cultural de la región andina, destacándose por su riqueza rítmica y su estrecha relación con las festividades y el sentido de identidad del pueblo huilense.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

ACTIVIDAD 1: Derecho a la justicia (Caso Cerrado) -05/03/2025
Para el momento central de la actividad, se presento y analizo diversos casos de desigualdad con el objetivo de generar reflexión y debate. Los temas a abordar incluyen:
1.Discriminación en diferentes ámbitos, como el laboral, social o institucional.
2.Negación del derecho a la libre expresión, impidiendo que las personas manifiesten sus ideas y opiniones.
3.Abuso de autoridad, cuando quienes ejercen el poder vulneran los derechos de los ciudadanos.
4.Irrespeto al derecho a la privacidad, afectando la dignidad y autonomía de las personas.
A continuación, se invito a las personas mayores a plasmar en papel kraf posibles soluciones para cada caso, fomentando la participación activa y el análisis crítico. Además, se les orientará sobre cómo pueden ejercer su derecho a la justicia desde sus conocimientos y experiencias, empoderándolos para identificar mecanismos legales y recursos disponibles para la defensa de sus derechos.
ACTIVIDAD 2: Derecho a la Comunicación (comunicación asertiva) -05/03/2025
En el momento central de la actividad, se llevó a cabo una dinámica de integración llamada "El Teléfono Roto", diseñada para resaltar la importancia de la comunicación efectiva.
La actividad consistió en formar una fila con los participantes, iniciando con una frase relacionada con la buena comunicación. Esta frase fue susurrada al oído de la primera persona, quien a su vez la transmitió a la siguiente, y así sucesivamente hasta llegar al último participante. Al final, se comparó el mensaje recibido con el original para analizar si se había mantenido su significado o si se habían generado distorsiones en la comunicación.
A través de esta dinámica, las personas mayores pudieron reflexionar sobre la importancia de expresar sus ideas de manera clara y escuchar atentamente a los demás, fortaleciendo así la comunicación asertiva y el entendimiento dentro del grupo.
ACTIVIDAD 3: Derecho a la participación (Dramatización charadas)- 07/03/2025
En el momento central, la profesional Daniela Cristancho lideró la dinámica, organizando a los participantes en dos equipos: equipo rojo y equipo azul. Cada equipo debió representar, a través de la dramatización y sin utilizar palabras, diversas categorías como libros, personajes, películas, canciones y frases célebres, entre otras.
El objetivo de la actividad fue que el equipo contrario lograra adivinar correctamente la representación, fomentando así la expresión corporal, la creatividad y el trabajo en equipo. Además, esta dinámica permitió reforzar la importancia de la comunicación no verbal y la participación activa, promoviendo un ambiente de integración, diversión y aprendizaje

ACTIVIDAD 4:CINE FORO -12/03/2025
En el momento central de la actividad, se llevo a cabo la proyección de una película, con el propósito de utilizar esta herramienta recreativa para generar múltiples beneficios en las personas mayores. A través del cine, se busca promover el bienestar emocional, social y cognitivo, además de fortalecer la memoria. Esta actividad les permitió conectar las historias con sus propias experiencias, evocando recuerdos y emociones significativas. Asimismo, fomentará la reflexión y el intercambio de ideas, enriqueciendo su participación y promoviendo un envejecimiento activo y saludable.
ACTIVIDAD 5:Derecho a la cultura (Región andina)- 14/03/2025
En el segundo momento de la actividad, se llevó a cabo una socialización sobre la región andina, destacando sus características geográficas, biodiversidad y riqueza cultural. Esta región se distingue por sus diversos pisos térmicos, sus extensas tierras fértiles ideales para la agricultura y su invaluable riqueza minera e hídrica.
Además, alberga más de veinte reservas ecológicas, conocidas como Parques Nacionales Naturales, que protegen una gran variedad de especies de fauna y flora. La región está conformada por los departamentos de Norte de Santander, Santander, Boyacá, Cundinamarca y Huila, además de la ciudad de Bogotá.
Asimismo, se resaltaron sus platos típicos más representativos, entre los que se encuentran la changua, el caldo de costilla, la bandeja paisa, la lechona, el mute santandereano y las empanadas, entre otros. Estos elementos reflejan la diversidad gastronómica y cultural de la región andina.

Powered by CamScanner

3.3.3. MOMENTO FINAL

ACTIVIDAD 1: Derecho a la justicia (Caso Cerrado) -05/03/2025
Para el cierre de la actividad, se llevó a cabo un espacio de escucha en el que las personas mayores compartieron, desde su perspectiva y conocimiento, cuáles son las entidades garantes de derechos y qué acciones consideraron adecuadas para gestionar y resolver los casos expuestos anteriormente. Este ejercicio permitió reforzar su comprensión sobre el acceso a la justicia y fortalecer su capacidad para identificar los mecanismos adecuados de protección y denuncia.

ACTIVIDAD 2:Derecho a la Comunicación (comunicación asertiva) -05/03/2025
Para finalizar la actividad, se llevó a cabo una reflexión sobre la importancia de una comunicación efectiva entre pares como base para una sana convivencia. Se destacó cómo una buena comunicación contribuye al fortalecimiento de los lazos de amistad y al desarrollo de la comunicación no verbal, se realizó una retroalimentación sobre la participación de los asistentes, resaltando sus aportes y aprendizajes durante la jornada.

ACTIVIDAD 3: Derecho a la participación (Dramatización charadas)- 07/03/2025
Para finalizar la actividad, se llevó a cabo un espacio de escucha en el que las personas mayores compartieron sus aprendizajes y reflexiones sobre la experiencia vivida. A través de este intercambio, se destacó cómo la actividad contribuyó al fortalecimiento de diversas habilidades, tales como la resolución de problemas, la comprensión, el pensamiento lógico y el trabajo en equipo. Asimismo, se resaltó la importancia del razonamiento deductivo en la dinámica, ya que resolver una adivinanza implica analizar pistas, identificar patrones y emplear estrategias de deducción. Este ejercicio no solo estimuló la agilidad mental de los participantes, sino que también promovió la interacción, el compañerismo y la diversión, reforzando la importancia de la participación activa en espacios de aprendizaje y recreación.

ACTIVIDAD 4:CINE FORO -12/03/2025
para el cierre de la actividad, las personas mayores expresaron su interés y entusiasmo por la dinámica del cine foro, destacando que disfrutan de este tipo de espacios y se sienten cómodos participando en ellos. Además, manifestaron que la actividad les permitió compartir experiencias, reflexionar sobre los temas abordados en la película y fortalecer sus vínculos con los demás participantes. Asimismo, resaltaron el valor del cine como una herramienta de aprendizaje, entretenimiento y estimulación cognitiva, lo que refuerza la importancia de seguir implementando este tipo de encuentros en el futuro.

ACTIVIDAD 5 :Derecho a la cultura (Región andina)- 14/03/2025
Para el cierre de la actividad, se llevó a cabo un espacio de convivencia en el que se compartieron fruta (banano) el cual proviene de la región andina, permitiendo a los participantes disfrutar de los sabores caracteristicos de esta zona. Esta dinámica tuvo como objetivo generar un espacio de escucha y diálogo, donde las personas mayores pudieran compartir sus conocimientos y experiencias sobre la cultura andina.
Además, se destacó la importancia de la gastronomía como parte del patrimonio cultural, fomentando el reconocimiento y la valoración de los alimentos tradicionales. Para finalizar, se ambientó el encuentro con la interpretación de canciones tradicionales de la región andina, fortaleciendo así la identidad cultural y el sentido de pertenencia entre los asistentes.

3.4.RECURSOS

MATERIALES:	HUMANOS:
Papel kraf, marcadores, esferos, colores,	-Personas Mayores -Profesional de Trabajo Social

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1: Derecho a la justicia (Caso Cerrado) -05/03/2025
Durante el desarrollo de la actividad, las personas mayores identificaron sus derechos y reconocieron las entidades a las que pueden acudir en caso de vulneración, permitiéndoles actuar con mayor determinación en la promoción y protección de los derechos humanos.
Se evidenció un impacto positivo, ya que, en el espacio de escucha, expresaron su conocimiento sobre el derecho a la justicia y manifestaron su compromiso de apoyar a otras personas mayores que desconocen dónde acudir ante la vulneración de sus derechos. Como resultado, la actividad contribuyó al fortalecimiento de las redes sociales y lazos de amistad, promoviendo un sentido de comunidad y solidaridad entre los participantes.

ACTIVIDAD 2:Derecho a la Comunicación (comunicación asertiva) -05/03/2025
Durante el desarrollo de la actividad, se evidenció que las personas mayores reconocieron tanto sus deberes como sus derechos, destacando la importancia de la comunicación asertiva como una herramienta clave para el diálogo respetuoso y tranquilo. Expresaron que una comunicación efectiva permite transmitir ideas de manera clara, sin causar daño emocional a los demás.
Asimismo, se resaltó el valor de la comunicación no verbal, la cual, a través de gestos y movimientos, refuerza el mensaje expresado con palabras. Acciones como un abrazo o un gesto de agradecimiento pueden complementar y fortalecer la interacción entre las personas.
Los participantes mostraron gran interés en la actividad, involucrándose activamente y saliendo de su zona de confort. Durante la jornada, compartieron momentos de alegría, risas y compañerismo, lo que contribuyó al fortalecimiento de los lazos de amistad y la convivencia armónica.

ACTIVIDAD 3: Derecho a la participación (Dramatización charadas)- 07/03/2025
Durante la actividad de dramatización y charadas, se evidenció una participación activa por parte de los asistentes, quienes estimularon su curiosidad y fortalecieron los vínculos de amistad. A través del trabajo en equipo, se generó un ambiente de colaboración y disfrute, permitiendo que tanto quienes plantearon las adivinanzas como quienes intentaron resolverlas interactuaran de manera dinámica y entretenida.
Esta actividad se llevó a cabo en el marco del trabajo sobre el valor de la tolerancia, abordado a lo largo del mes de marzo. Como estrategia pedagógica, permitió reforzar el respeto, la empatía y la cooperación entre los participantes. Además, contribuyó a la disminución de situaciones de conflicto dentro del servicio, ya que los asistentes pudieron poner en práctica sus habilidades para aceptar ideas, opiniones y actitudes distintas a las propias, promoviendo así una convivencia armoniosa y el fortalecimiento de lazos comunitarios.

ACTIVIDAD 4:CINE FORO -12/03/2025
Durante la actividad del cine foro las personas mayores se fortaleció el impacto en su bienestar emocional, social y cognitivo, fomentando la participación en los encuentros.

ACTIVIDAD 5.Derecho a la cultura (Región andina)- 14/03/2025
Durante la actividad, se fortaleció el derecho a la diversidad cultural, promoviendo el conocimiento y la valoración de las tradiciones de la región andina. Se compartió información sobre sus características geográficas y climáticas, destacando su clima templado y de montaña, así como su gran diversidad climática y riqueza en recursos naturales, entre ellos minerales como cobre, esmeraldas, petróleo y plata, además de su variada fauna silvestre.
Las personas mayores mostraron gran interés en la actividad, ya que se fomentó la participación a través de un baile dirigido por el equipo psicosocial, donde fueron incluidos activamente. Asimismo, se socializaron aspectos clave de la cultura andina, como sus platos típicos, danzas, tradiciones y costumbres, permitiendo que los participantes compartieran su memoria histórica a partir de sus propias experiencias de vida.
Para cerrar la jornada, se realizó un compartir de empanadas, ofrecidas por la trabajadora social Daniela Cristancho, acompañado de música tradicional de la región andina, generando un ambiente de integración, disfrute y reconocimiento cultural.

	Nombres y Apellidos	Número de Cédula	Cargo o Profesión	Firma
1	ALBA MUÑOZ	53905962	Persona mayor	
2	ANA ISABEL OTALORA MORENO	51567903	Persona mayor	
3	ARNOLDO RAFAEL ESTRADA MENDOZA	5170571	Persona mayor	
4	MARTHA ISABEL ACOSTA AGUILAR	35462466	Persona mayor	
	Alvaro Ferney	93401395	Coordinador	

Fecha de evaluación del encuentro: marzo de 2025

Nombre del profesional que evalúa: Karen Daniela Cristancho Sierra

Powered by CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRAFICA LINEA PARTICIPACIÓN

Derecho a la justicia (Caso Cerrado) -05/03/2025





Derecho a la Comunicación (comunicación asertiva) -05/03/2025





Derecho a la participación (Dramatización charadas)- 07/03/2025





CINE FORO -12/03/2025





Derecho a la cultura (Región andina)- 14/03/2025



